Les sentiers de la réserves, à pied ou à vélo:

Au départ de la maison éclusière

La petite boucle de l'île: 3 km (1h)
La grande boucle de l'île: 7 km (2h30)
La mer (par la digue nord): 2 km (40 min)
Tour de la Vielle Nouvelle: 2,5 km (50 min)

Au départ du parking:

La maison éclusière: 600 m (15 min)
La mer (par la digue nord): 2,7 km (55 min)
La mer (par la digue du cirque): 2,7 km (55 min)

Un milieu à protéger...
Respectez la règlementation

Circulation de véhicules à moteur interdite

Chiens interdits sur la plage et les salins du 1er Avril au 31 Juillet et toute l'année sur l'île

...Autorisés en laisse sur la plage et les salins du 1er Août au 31 Mars

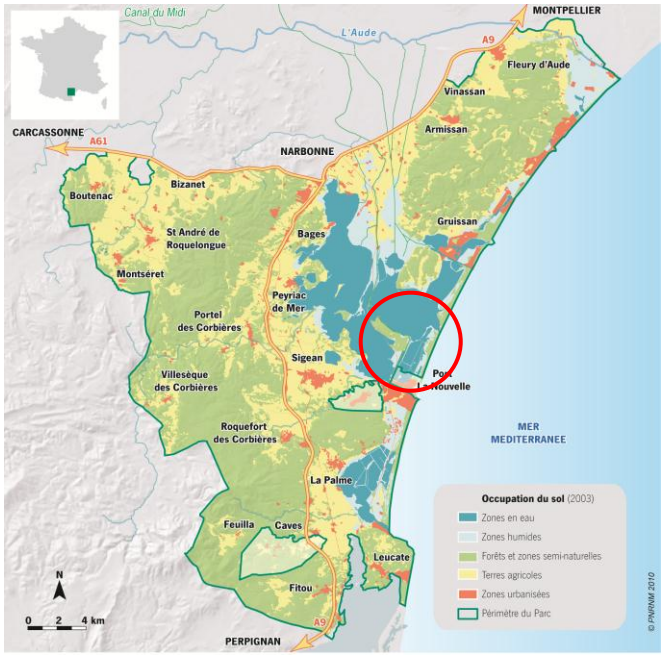
Restez sur les sentiers

Cueillette et ramassage des végétaux interdite

Recommandations pour une bonne balade

Équipez-vous de bonnes chaussures de marche
Prévoyez :

- une bouteille d'eau
- un sac poubelle
- un chapeau ou une casquette
- de la crème solaire
- du produit anti-moustique



Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée
LE PAYS CATHARE

PNR de la Narbonnaise en Méditerranée
Co-gestionnaire de la Réserve Naturelle Régionale de Sainte-Lucie

1 rue Jean Cocteau
11130 Sigean

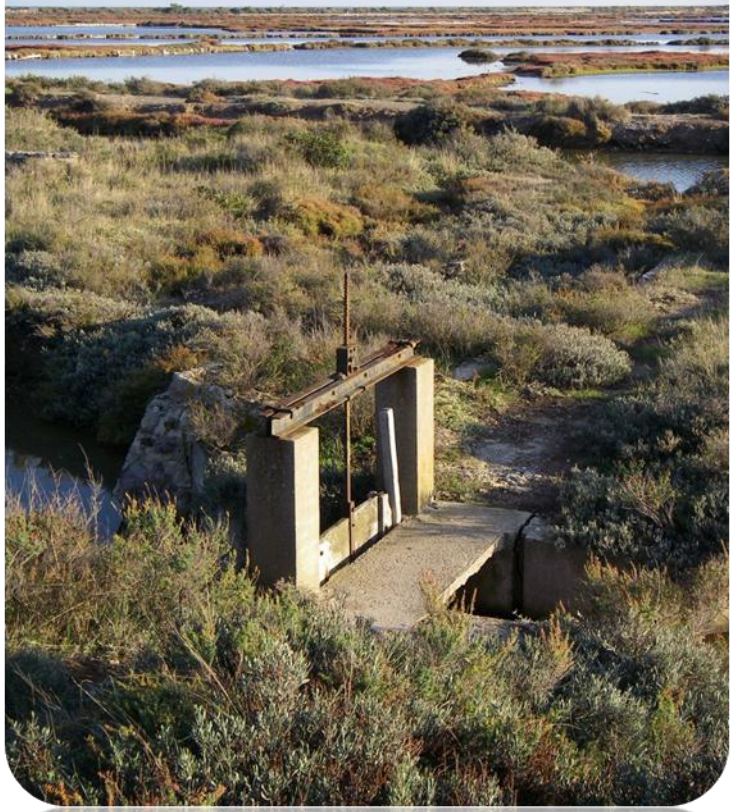
Téléphone : 04 68 42 23 70
Télécopie : 04 68 42 66 55
Mail : info@parc-naturel-narbonnaise.fr
www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Réserve Naturelle SAINTE LUCIE

la Région Languedoc Roussillon

Programme d'animations

Avril/Mai 2013



Port la Nouvelle
Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée
Conservatoire du littoral
AUDE CONSEIL GENERAL

Une biodiversité exceptionnelle

En 2009, le Conservatoire du Littoral, propriétaire du site, et la Région Languedoc-Roussillon ont souhaité apporter à ce site une protection à la hauteur de sa valeur écologique.

C'est ainsi qu'est née la Réserve Naturelle Régionale de Sainte-Lucie, offrant sur 825 hectares un condensé de milieux naturels typiques du littoral méditerranéen. Un mélange sauvage de zones humides salées et douces, d'une plage et d'une île calcaire, abritant une flore fragile.

En hiver, un grand nombre d'espèces viennent profiter du calme de la réserve pour hiverner.

Dès le printemps, plage, bassins et digues, vestiges de l'activité salinière, attirent une foule de sternes, de goélands et de limicoles qui viennent s'y reproduire.

Au cours de l'été, Limoniums et Limoniastrums donnent aux salins de stupéfiants reflets mauves.

Sur l'île, entre pinède, marais et falaises, guettez les chants de l'alouette calandrelle et du pipit rousseline.

Dimanche 21 Avril

Balade lecture de paysage

Letangdart – Sophie Cassard

RDV 10h

Dimanche 28 Avril

Biodiversité sur la RNR

Aude Nature – Dominique Clément

RDV 9h

Vendredi 10 Mai

A la rencontre d'une sauvageonne mal peignée

Balade contée

Lutins des mers – Valérie Le Failler

RDV 14h

Samedi 11 Mai

Histoire naturelles de la RNR de Sainte-Lucie

Patrick Sorbier

RDV15h

Les animations sont gratuites ouvertes à tous.
Le lieu de rendez-vous est fixé à la Maison éclusière de Port-la-Nouvelle.

Cette année les petites bêtes sont à l'honneur pour la Fête de la Nature.
La Réserve naturelle de Sainte Lucie vous propose de découvrir ce monde minuscule.

Samedi 25 mai

Balade ornithologique "Les passereaux"

Aude Nature – Dominique Clément

9h30/12h

Dimanche 26 mai

Balade "Plantes et insectes, des liens étroits"

Maison de la Clape - Virginie Genêt

9h30/12h

Découverte des insectes à la Maison éclusière: exposition, vivarium, maquettes géantes...

Insectes et Nature – Stéphanie Dubois

9h30/12h

Balade entomologique "Les insectes du printemps"

Insectes et Nature – Stéphanie Dubois

15h/18h

Fête de la Nature www.fetedelanature.com

Liberté • Égalité • Fraternité
République Française
PRÉFET DE LA RÉGION LANGUEDOC-ROUSSILLON

la Région Languedoc Roussillon

les Gestionnaires d'Espaces Naturels Protégés du Languedoc-Roussillon