

Carnet de voyage

Viens découvrir
les oiseaux du bord
de mer avec moi !



Sur les pas des oiseaux du bord de mer :
les laro-limicoles coloniaux



RÉSEAU ÉCOLE ET NATURE

L'éducation à l'environnement pour comprendre le monde,
agir et vivre ensemble





Bonjour ! Je m'appelle Sterne caugek
et je fais partie
des laro-limicoles coloniaux.
Les laro-quoi ?!
Pour en savoir plus, je t'invite à voyager
avec moi pour découvrir
mon univers...

Ma vie, mon œuvre

« Laro-limicoles » est un terme qui regroupe plusieurs familles d'oiseaux d'eau attachés aux milieux humides, comme les lagunes qu'on trouve au bord de mer. « Coloniaux » signifie qu'ils nichent en colonie. Au total 9 espèces protégées appartenant aux familles des Laridés, Sternidés et limicoles sont décrites dans ce carnet. Nous allons apprendre à mieux les connaître pour mieux les protéger...

Le terme laro regroupe les familles des laridés et sternidés avec



les mouettes



les goélands



et les sternes



Avocette élégante

Limicoles vient du latin « limus » qui veut dire limon, boue.

Les oiseaux limicoles disposent d'un bec et de pattes assez longs qui leur permettent de fouiller la vase, le sable à la recherche de vers, larves, poissons et coquillages.

Un des limicoles est l'Avocette élégante. Elle est assez grande et très élégante sous son plumage noir et blanc. Elle possède aussi de longues pattes gris pâle et un long bec mince et retroussé vers le haut, approprié à sa façon de se nourrir.



Comment nous reconnaître ?

Voici les grandes caractéristiques physiques des sternes, mouettes et goélands, illustrées par quelques espèces.

En vol

Posé

Sterne pierregarin



Sternes

- bec fin et pointu
- pattes courtes
- queue fourchue et ailes fines

Mouette mélanocéphale



Mouettes

- bec d'épaisseur moyenne
- pattes de longueur moyenne
- tête ronde et noire en été



Goéland d'Audouin



Goélands

- bec assez fort
- pattes de longueur moyenne
- tête blanche en été

Et toi, quels oiseaux
as-tu vu au bord de mer ?

Dessine un des oiseaux que tu as observé.
Fait-il partie des laro-limicoles ?

Chez moi

Relie les oiseaux en vol à leurs milieux préférés pour s'alimenter. Les textes sous chaque espèce te donnent des indices !

Mouette mélanocéphale *Ichthyaetus melanocephalus*

La Mouette mélanocéphale se nourrit d'une grande variété d'insectes, mais elle aime aussi les poissons et les mollusques. Elle profite de tous les milieux pour se nourrir.

Pour faire son nid, elle préfère les zones pourvues de végétation.



Mouette rieuse *Chroicocephalus ridibundus*

La Mouette rieuse est une espèce omnivore. Elle se nourrit surtout d'insectes aquatiques et terrestres, d'invertébrés marins, de poissons, de vers de terre. Elle se nourrit dans tous les milieux représentés ici sauf en mer.

Elle construit son nid à base de végétaux, de préférence sur des sites pourvus de végétation.



Sterne hansel *Gelochelidon nilotica*

La Sterne hansel se nourrit d'insectes, de petits mammifères, batraciens, crustacés et parfois d'œufs et de poissons, principalement dans les lagunes, salins et marais. Contrairement aux autres sternes, elle cherche sa nourriture dans les terres.

Elle niche sur des îlots, souvent en compagnie d'autres espèces (autres sternes, mouettes).

Sterne caugek *Thalasseus sandvicensis*

La Sterne caugek se nourrit de poissons à 98 % et principalement en mer. Pour repérer ses proies, elle vole sur place, son bec noir pointé vers le bas. Les plongeurs sont incessants, à la verticale ou en oblique, et pratiquement toujours couronnés de succès.

Elle niche en colonies très denses de préférence sur des îlots nus.



Avocette élégante *Recurvirostra avosetta*

Pour se nourrir, l'Avocette élégante remue latéralement la vase de son bec afin de faire remonter de petits invertébrés à la surface. Elle aime particulièrement les lagunes et salins pour se nourrir.

Elle se reproduit en colonies plus ou moins dispersées sur des îlots isolés ou en bordure de lagune.



Voici les différents milieux humides fréquentés par mes amis à plumes !

Ici relie l'oiseau à son endroit préféré pour nicher. Comme pour l'alimentation, tu remarqueras que très souvent plusieurs choix sont possibles !

Goéland d'Audouin *Ichthyaetus audouinii*

Le Goéland d'Audouin niche de préférence dans les rochers et les pentes rocheuses de petites îles. Il peut également se reproduire en milieu lagunaire sur des zones sablonneuses.

Il se nourrit essentiellement de poissons, mais aussi d'invertébrés marins, d'insectes et même de passe-reaux, de rongeurs ou encore de lézards.



Goéland railleur *Chroicocephalus genei*

Le Goéland railleur se reproduit sur des îlots, dans les lagunes ou les salines, souvent dans des colonies mixtes avec mouettes et sternes. Le nid est une dépression obtenue en grattant le sol garnie de plumes et de morceaux de végétation.

Il se nourrit de poissons, d'insectes et d'invertébrés marins capturés vivants dans la vase.



Sterne naine *Sternula albifrons*

La Sterne naine niche en petites colonies souvent peu denses sur le haut des plages, sur les îlots dans les lagunes, de préférence dans des zones sans végétation. Le nid est une faible dépression dans le sol.

Elle se nourrit de petits poissons, petits crustacés, d'insectes, et parfois de mollusques.



Sterne pierregarin *Sterna hirundo*

La Sterne pierregarin exploite divers types d'habitats, sauf la plage. Elle niche par exemple en bord des lagunes, sur les îlots et dans les salins. Le nid est une simple dépression creusée dans le sol.

Elle se nourrit de petits poissons qu'elle capture en plongeant dans l'eau de manière spectaculaire.



Solutions page 13 !

Mots-mêlés pour *manger*



Solutions pages
13 et 14 !

Au fil de la *famille*

Dans la grille ci-dessous,
entoure les noms des
espèces suivantes :

sterne, naine, pierregarin,
caugek, hansel, goéland,
railleur, audouin, mouette,
rieuse, mélanocéphale,
avocette.

Ainsi que certains
aliments de leur
régime alimentaire :

poisson, insecte, lézard,
vers, escargot, crevette,
sauterelle, crabe, larve.

N	A	I	N	E	C	R	A	B	E	L	E	P
S	E	V	S	L	A	I	R	O	L	I	S	I
A	M	E	I	G	O	E	L	A	N	D	C	E
U	C	R	O	L	E	U	S	C	O	R	A	R
T	L	S	P	O	I	S	S	O	N	A	R	R
E	S	H	I	N	S	E	C	T	E	I	G	E
R	T	A	V	O	C	E	T	T	E	L	O	G
E	E	N	L	E	Z	A	R	D	O	L	T	A
L	R	S	C	R	E	V	E	T	T	E	N	R
L	N	E	I	L	A	R	V	E	A	U	U	I
E	E	L	M	O	U	E	T	T	E	R	X	N
C	A	U	G	E	K	A	U	D	O	U	I	N
M	E	L	A	N	O	C	E	P	H	A	L	E



Lis les lettres non utilisées de ce tableau (de gauche à droite et de haut en bas),
elles te révéleront le nom du groupe auquel ces oiseaux appartiennent :

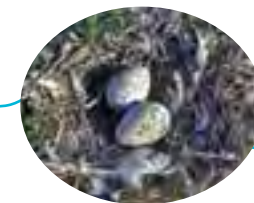
Parmi ces différents becs,
trouve le bec de l'avocette :

Un indice : Lorsqu'elle se nourrit, elle
donne l'impression de donner des coups
d'épée dans l'eau !

Le jeu des *becs*



Dénoue les fils
et aide l'adulte à retrouver
ses œufs et son poussin.



Migration



Solutions
page 14

Ces espèces migratrices traversent la Mer Méditerranée deux fois par an. Elles passent l'hiver en Afrique pour se nourrir et reviennent se reproduire sur le littoral méditerranéen français au printemps.

Sur la carte, relie et colorie la France et les pays d'hivernage de ces 5 oiseaux migrateurs.

Avocette élégante



Je ne vais pas trop loin, je reste en Europe sur la côte atlantique, au Portugal

Sterne naine



Je passe l'hiver en Afrique de l'Ouest, au Sénégal

Sterne hansel



Je passe l'hiver dans les marais de l'Afrique tropicale, au Gabon

Sterne pierregarin



Je vais très loin, en Afrique du Sud!

Je migre sur la côte est de l'Afrique australe, au Mozambique



Sterne caspienne

Poème Les mouettes

Par les couchants sereins et calmes, les mouettes
Vont mêlant sur la mer leur vol entrecroisé :
Tels des gris souvenirs pleins de douceurs secrètes
Vottigeant dans un cœur souffrant, mais apaisé.

L'une, dans les clartés rouges et violettes
D'un coucher de soleil, fend le ciel embrasé ;
Une autre comme un trait, plonge aux ondes muettes
On se suspend au flot lentement balancé.

Nul oiseau vagabond n'a de plus longues ailes,
De plus libres destins, ni d'amours plus fidèles
Pour le pays des flots noirs, cuivrés, bleus ou verts.

Et j'aime leurs ébats, car les mouettes grises
Que berce la marée et qu'enivrent les brises
Sont les grands papillons qui butinent les mers.

Jules Lemaître



Ecris toi aussi un poème sous forme d'acrostiche :
choisis l'espèce que tu désires et écris son nom verticalement.
Les lettres sont écrites les unes sous les autres et chacune devient le début d'un mot ou d'une courte phrase.

Par exemple pour l'avocette :

A
V
O
C
I
S
E
A
U
é
l
é
g
a
n
t

Ton poème :

Dérangements et autres chambardements

Entoure ce qui te paraît être un dérangement pour les laro-limicoles

Aie, aïe, ... trouve
les 6 dérangements
représentés sur cette
illustration !



D'après toi, que faudrait-il faire pour éviter de déranger les laro-limicoles ?

Test

« Es-tu un vrai laro-limicole ? »



Solutions page 14

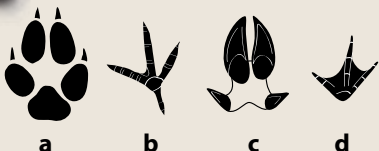
Entoure la bonne réponse.

1 Parmi ces animaux lequel est un laro-limicole, comme moi ?

- a. La Sterne pierregarin
- b. Le Flamant rose
- c. La Limace
- d. La Chouette



2 Quelle est mon empreinte ?



3 Je niche...

- a. Dans les arbres
- b. Directement au sol
- c. Dans un terrier
- d. Sous les toits des maisons

4 En hiver, mes copines les sternes...

- a. Restent chez nous
- b. Hibernent
- c. Vont en Afrique
- d. Rentrent dans les maisons

5 Je mange...

- a. Du poisson
- b. Des bananes
- c. Des cailloux
- d. Des steacks

6 Ce que j'apprécie le plus :

- a. Les chiens en liberté
- b. Les quads
- c. Le calme
- d. Lire le journal



Calcule ton score en nombre de poissons.

	Réponse a	Réponse b	Réponse c	Réponse d
1	4	3	1	2
2	1	2	3	4
3	3	4	1	2
4	3	2	4	1
5	4	1	3	2
6	1	2	4	3

Tu as 24

Bravo la vie des laro-limicoles n'a plus de secrets pour toi !

Tu pourrais être l'un d'entre eux !

Tu as entre 15 et 23

Tu es un bon ami des "laro-limi".

Profite bien de ce carnet pour enrichir les quelques connaissances qu'il te manque.

Tu as entre 7 et 15

Tu es un apprenti des "laro-limi".

Tu as encore beaucoup de choses à découvrir.

Tu as 6

« Vous avez dit "laro-limi" ? »

Tu viens de découvrir le monde des "laro-limi". Ils ont une vie passionnante, renseigne toi bien pour les protéger.

Solutions

Jeu « Chez moi » pages 4-5

La Mouette mélanocéphale s'alimente sur tous les milieux représentés.
 La Sterne caugek s'alimente principalement en mer.
 La Mouette rieuse s'alimente partout sauf en mer.
 La Sterne hansel s'alimente principalement dans les salins, lagunes et marais.
 L'Avocette élégante aime les lagunes et salins pour se nourrir.
 Le Goéland d'Audouin niche de préférence sur des îlots rocheux en mer.
 Le Goéland railleur niche sur des îlots, dans les lagunes ou les salines.
 La Sterne naine niche sur le haut des plages et sur les îlots dans les lagunes.
 La Sterne pierregarin niche en bord des lagunes, sur les îlots et dans les salins.

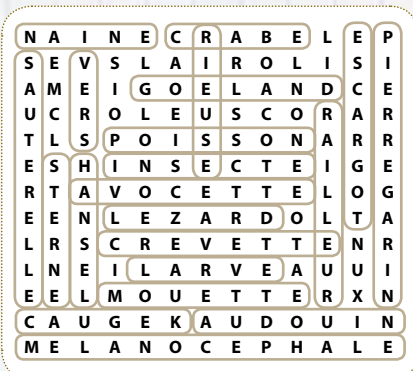
Jeu des becs page 6



Voici le bec de l'Avocette élégante.
 Son long bec fin est adapté à sa manière de se nourrir, en fouillant dans le limon, pour trouver des petits invertébrés.

Solutions (suite)

Mots mêlés page 6



Ce sont : Les laro-limicoles coloniaux

Carte migration page 8



Jeu des nids page 7



Dérangements pages 10-11



- Le piétinement des œufs des sternes naines qui nichent à même le sol sur les plages.
- Les chiens en liberté : ils peuvent courir après les oiseaux, les effrayer ou même manger les œufs et les poussins.
- Les sports de glisse à proximité des colonies.
- Les déchets : les oiseaux peuvent les avaler ou se coincer dedans.
- Le quad dans un espace naturel : il arrache les plantes et pourrait écraser des œufs.
- La personne qui traverse les barrières en bois, appelées aussi ganivelles. Elles empêchent l'accès à des zones où la faune et la flore sont fragiles et protègent la dune contre l'érosion.

Test page 12

- Parmi ces animaux lequel est un laro-limicole, comme moi ?
a. La Sterne pierregarin
- Quelle est mon empreinte ?
d. Empreinte de sterne
- Je niche :
b. Directement au sol
- En hiver, mes copines les sternes ... :
c. Vont toutes en Afrique
- Je mange...
a. Du poisson
- Ce que j'apprécie le plus :
c. Le calme

Tu peux aussi télécharger et imprimer cette cocotte sur Internet !

www.life-envoll.eu



Life+ ENVOLL : un réseau pour la protection des oiseaux du littoral

Le projet européen Life+ ENVOLL a pour but de créer un « réseau de sites de reproduction sur le pourtour méditerranéen français pour la protection des laro-limicoles coloniaux ». Ces oiseaux patrimoniaux voient leur nombre décroître, du fait de mauvais succès de reproduction qui n'assurent plus le renouvellement des populations. Les sites de nidification adéquats sont rares aujourd'hui.

Les laro-limicoles coloniaux nichent à même le sol, sur des îlots peu végétalisés, à l'abri des prédateurs terrestres comme les chiens, renards, etc. Les sites doivent aussi être à l'abri des coups de vent et du dérangement. Ces espèces sont très mobiles et pionnières quant au choix du site de nidification et peuvent donc rapidement, d'une année sur l'autre, coloniser de nouveaux îlots. En conséquence, ils ont besoin d'un réseau de sites adaptés à leur reproduction sur l'ensemble du pourtour méditerranéen.

Pour répondre à cette problématique, le projet met en lien 9 sites Natura 2000 sur les 3 régions du littoral méditerranéen français. Il prévoit, entre autres, la création ou restauration d'îlots de nidification, disparus avec la fixation du trait de côte, ainsi que l'installation de radeaux de nidification sur les plans d'eau où la restauration d'îlots ne peut être envisagée.

Pour plus d'information sur le projet :

www.life-envoll.eu

L'outil LIFE+

(« L'Instrument Financier pour l'Environnement »), mis en place par l'Union européenne, permet de soutenir des projets en faveur de la conservation de l'environnement et de la nature et d'action pour le climat dans tous les pays membres, ainsi que dans certains pays tiers. Depuis 1992, plus de 4000 projets ont ainsi été financés.



Coordinateur

8 structures associées



Comment faire ta cocotte ?

1 Découpez la cocotte et pliez la en 2 :



2 Pliez les 4 coins vers le centre :



3 On obtient ceci :



4 Retournez la cocotte et pliez ses 4 coins au centre :



5 Vous obtenez ceci :



6 Et voilà !



Connais-tu les oiseaux du bord de mer ? à toi de jouer !



Partenaires financiers du projet Life+ ENVOLL



Projet financé à 50% par l'outil LIFE+ pour l'environnement de l'Union Européenne
Brochure conçue dans le cadre du projet Life+ ENVOLL par les structures associées au projet et : CEN Corse, GRAINE LR, GRAINE PACA, Aude Nature, CPIE Côte Provençale, CPIE Rhône-Pays d'Arles, Ecoute ta planète, LABELBLEU, LPO 11, LPO 34, LPO PACA, EVE / **Action coordonnée par le Réseau Ecole et Nature.**

Life+ ENVOLL - LIFE12 NAT/FR/000538 - www.life-envoll.eu
 Illustrations : Cyril Girard, Cécile Rousse.

Crédits photos : Mickaël Debetencourt, Rémi Julian, Xavier Rufray, Christophe Pin, Olivier Scher, Benjamin Volland, Elise Wone.

Conception graphique : Elsa Fasolo, www.coquelicots.fr