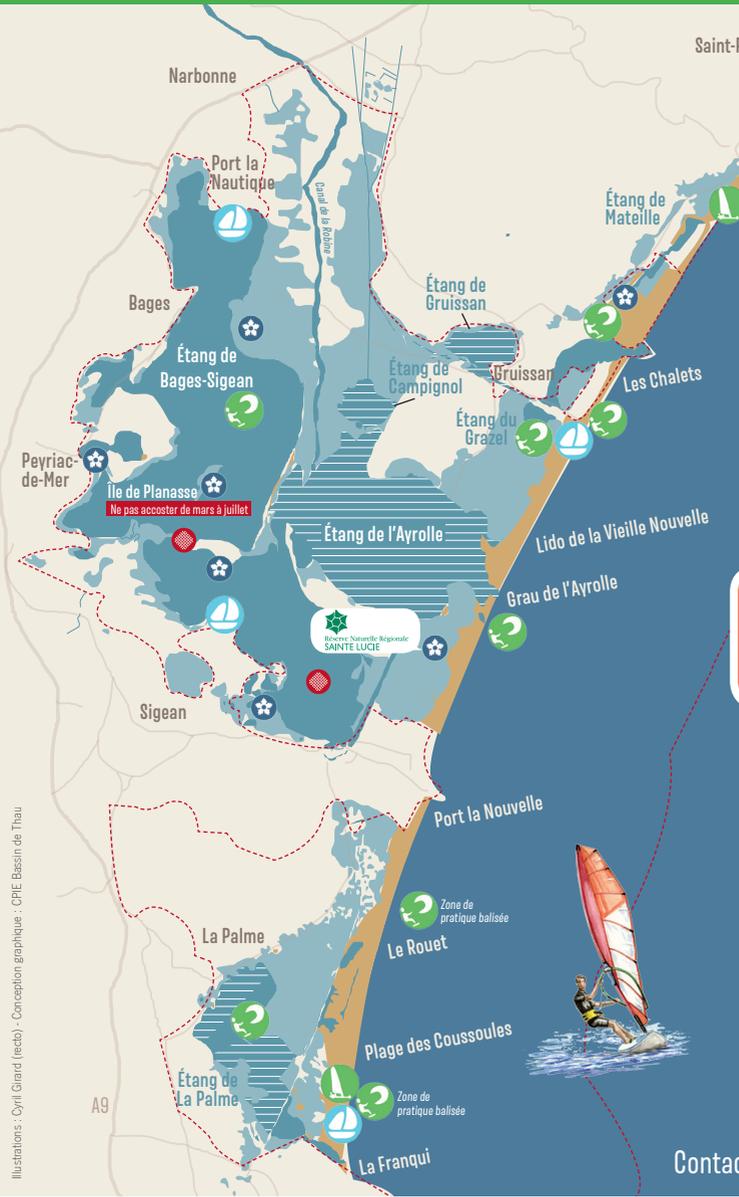


SPORTS D'EAU ET DE VENT // glisse et nature



Les bonnes pratiques à adopter

Respectons les plans d'eau

- Ramenons tous nos déchets, y compris nos mégots de cigarette
- Renseignons-nous sur les zones de mise à l'eau

Respectons-nous

- Favorisons la bonne cohabitation avec les autres usagers

Météo des oiseaux

Pour naviguer sans déranger les oiseaux au nid, suivez la page Facebook @Metedesoiseaux



Légende

- Site du Conservatoire du littoral
- Kite/planche à voile autorisés
- Base nautique
- Char à voile
- Barrage de pêche du 31 oct. au 1^{er} déc. Utilisez les passages balisés
- Zone interdite à la pratique de sports nautiques
- Site Natura 2000



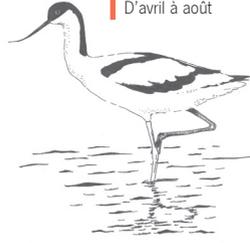
Contact : info@pnrm.fr - 04 68 42 23 70

Illustrations: Cyril Grand (teab) - Conception graphique : OPE Bassin de Thau





Goéland leucophée
Yellow legged Gull
Toute l'année



Avocette élégante
Pied Avocet
D'avril à août

Limonastrum
Limonastrum
Toute l'année

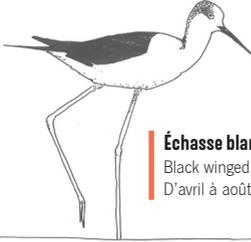


Évitons de déranger

- Certains oiseaux nichent au sol. S'ils s'envolent en criant, il faut rebrousser chemin, nous sommes trop près (avril à juillet)
- Utilisons les mises à l'eau aménagées et évitons les berges naturelles
- Évitions d'accoster les lieux isolés



Salicornie
Glasswort
Toute l'année



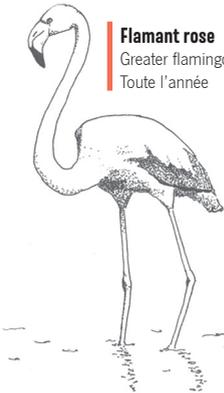
Échasse blanche
Black winged Stilt
D'avril à août



Gravelot à collier interrompu
Kentish Plover
Toute l'année



Héron cendré
Grey Heron
Toute l'année



Flamant rose
Greater flamingo
Toute l'année



Sterne naine
Little tern
D'avril à août

© C. Girard

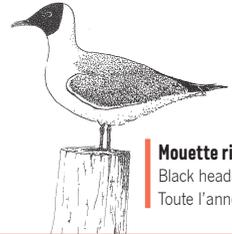
Nid de sterne naine
Little tern nest
Mai à juillet



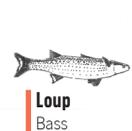
Pêche artisanale à la capêchade
Artisanal fishing « capêchade »



Tadorne de Belon
Common Shelduck
Toute l'année



Mouette rieuse
Black headed Gull
Toute l'année



Loup
Bass



Daurade
Bream



Muge
Mullet

Herbier aquatique
Seagrass

Anguille
Eel

Respectons les zones de pêche

Ne nous approchons pas à moins de 150 m des filets.

● Espèces nichant au sol